



期間限定

タニタカフェ協力

# さくらテニス 体組成計レッスンは始動

キャンペーン募集期間 ▶▶ 2018.7.8<日>まで

スクール期間 ▶▶

2018.4.23<月> - 7.22<日>

スクール開校クラス ▶▶ 毎週木曜日 12:30 - 13:50



タニタのプロフェッショナル仕様の、  
体組成計によるヘルスチェック。

体脂肪率、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、  
筋肉量などカラダの組成を細かく計測。

計測後は**管理栄養士**と、目的に合わせた  
**カウンセリング**をおこないます。

計測データを**グラフ**にし、**見える化**で  
**からだの変化**を体験しましょう。



体脂肪率	基礎代謝量	内臓脂肪レベル	筋肉量
体重	BMI	体脂肪率判定	筋肉量判定
筋質点数	体脂肪判定と筋肉量による体型判定		左右部位別測定
体水分率	推定骨量		

## 体組成計の測定

筋肉・脂肪・骨・水分など、からだを構成する組成成分を体組成といいます。これをはかる体組成計にはたくさんの測定項目があり、からだについて詳しく知ることができます。

体組成計を使って測定することで何が分かるかを正しく理解して、より効果的な健康づくりに取り組みます。

※写真はイメージです

インドアテニススクール



さくらテニスガーデン

長岡市高瀬町898-1  
[月~土]9:00~23:00  
[日]8:00~17:00

TEL 0258-25-9200  
www.sakuratg.net/

